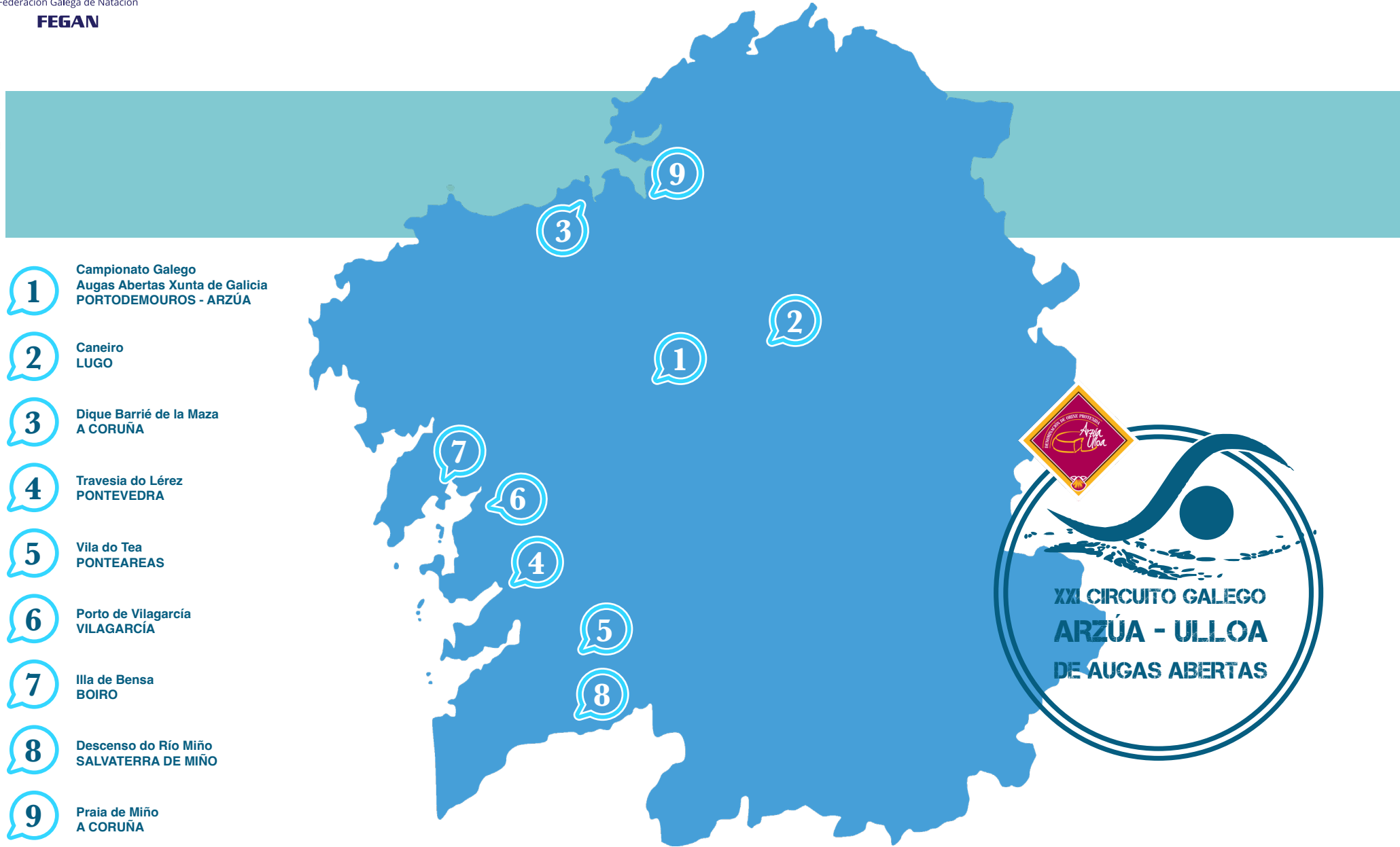


Federación Galega de Natación

**FEGAN**

# XXI CIRCUÍTO GALEGO ARZÚA - ULLOA DOP DE AUGAS ABERTAS





- 1** Campionato Galego Augas Abertas Xunta de Galicia PORTODEMOUROS - ARZÚA
- 2** Caneiro LUGO
- 3** Dique Barrié de la Maza A CORUÑA
- 4** Travesía do Lérez PONTEVEDRA
- 5** Vila do Tea PONTEAREAS
- 6** Porto de Vilagarcía VILAGARCÍA
- 7** Illa de Bensa BOIRO
- 8** Descenso do Río Miño SALVATERRA DE MIÑO
- 9** Praia de Miño A CORUÑA
- 10** ETAPA FINAL Sen sede



1  
XUÑO

# CAMPIONATO GALEGO AUGAS ABERTA PORTODEMOUROS

ETAPA  
EMBALSE 1



**Organiza:** Federación Galega de Natación / CN Arzúa  
**Contacto:** [secretaria@fegan.org](mailto:secretaria@fegan.org)

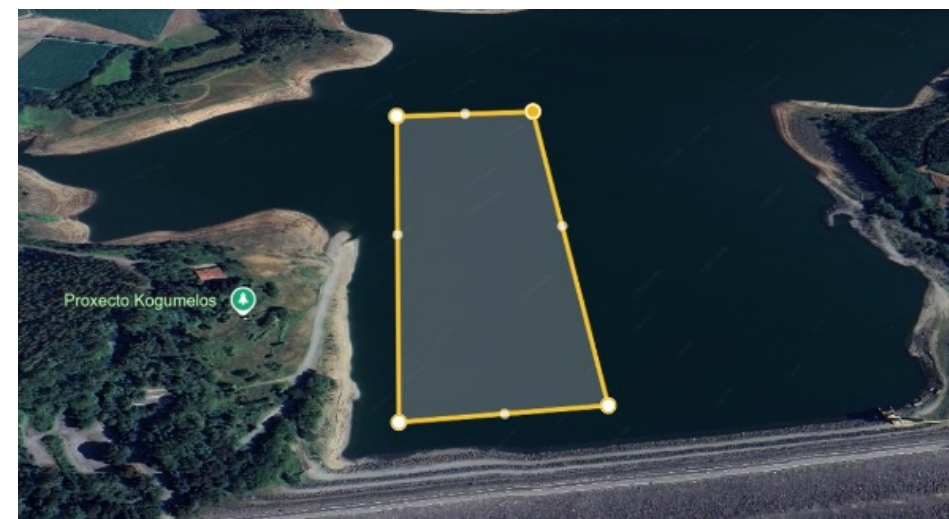
**Distancia:** 5000 / 2500 / 1250 metros

**Chegada:** Arco de meta en auga

**Temperatura auga:**  $\geq 19^{\circ}$

## OUTRA INFORMACIÓN:

- Avituallamento
- Aseos
- Párking
- Trofeos e medallas





**7**  
XUÑO

## TRAVESÍA CANEIRO LUGO

ETAPA **2**  
RÍO

**FLUVIAL**  
**FLUVIAL**

**Organiza:** CN Fluvial de Lugo

**Contacto:** [natacion@clubfluviallugo.com](mailto:natacion@clubfluviallugo.com)

**Distancia:** 2500 / 1500 / 1000 / 500 metros

**Inscripción:** Sin determinar

**Lugar de inscripción:** ChampionChips

**Chegada:** Arco de meta en auga

**Temperatura auga:**  $\geq 18^{\circ}$

### OUTRA INFORMACIÓN:

- Duchas, baños, aseos
- Parking
- Medallas , trofeos, obsequios...
- Avituallamiento
- Guardarropa





# 25 XULLO

## DIQUE BARRIÉ DE LA MAZA A CORUÑA

# ETAPA MAR 3



**Organiza:** Club Natación Coruña

**Contacto:** [travesiadique@cncoruna.com](mailto:travesiadique@cncoruna.com) [secretaria@cncoruna.com](mailto:secretaria@cncoruna.com)

**Distancia:** 3500 metros /1200 popular

**Inscripción:** 25 Euros

**Lugar de inscripción:** Championchips

**Chegada:** Arco de meta en auga

**Temperatura auga:**  $\geq 19^{\circ}$

### OUTRA INFORMACIÓN:

- Obsequio: Camiseta da proba
- Avituallamento
- Gardarroupa, vestiarios e duchas na instalación
- Párking de pago al lado
- Trofeos aos tres primeiros de cada categoría





**26**  
XULLO

## III TRAVESÍA DO LÉREZ CIDADE DE PONTEVEDRA

ETAPA  
RÍA **4**



**Organiza:** CN Galaico e Concello de Pontevedra  
**Contacto:** [galaico@cngalaico.com](mailto:galaico@cngalaico.com)

**Distancia:** 5000 / 2500 metros

**Inscripción:** 5 / 35 Euros

**Lugar de inscrición:** dd

**Chegada:** Arco de meta en auga

**Temperatura auga:**  $\geq 20^{\circ}$

### OUTRA INFORMACIÓN:

- Camiseta
- Medalla finisher
- Medallas, trofeos e agasallos
- Vestiarios, duchas, baños, gardarroupa
- Párking



**2**  
AGOSTO **VILA DO TEA**  
**PONTEAREAS**

**ETAPA**  
**RIO** **5**



**Organiza:** Club Natación Ponteareas  
**Contacto:** [direcciontecnica@cnpontareas.es](mailto:direcciontecnica@cnpontareas.es)

**Distancia:** 3600 metros  
**Inscripción:** 25 a 40 Euros  
**Chegada:** Arco de meta en auga  
**Temperatura auga:**  $\geq 21^{\circ}$

### **OUTRA INFORMACIÓN:**

- Premios económicos
- Obsequios participantes
- Avituallamento
- Gardarroupa, vestirarios e duchas



# 3 XLI TRAVESÍA A NADO DO AGOSTO PORTO DE VILAGARCÍA

## ETAPA RÍA 6



**Organiza:** Clubes Natación Vilagarcía e Salvamento Vilagarcía

**Contacto:** clubnatacionvilagarcia@yahoo.com

consulta@championchipnorte.com

**Distancia:** 2500 / 1200 / 200 metros

**Inscripción:** precio sin determinar

<http://championchipnorte.com/>

**Chegada:** Arco en agua

**Temperatura auga:**  $\geq 18^\circ$

### OUTRA INFORMACIÓN:

- Trofeos, medallas e obsequios
- Avituallamento
- Gardarroupa, vestirarios e duchas
- Parking, espacio disponible en las inmediaciones





16

AGOSTO

## VIII TRAVESIA A NADO ILLA DE BENSA

ETAPA  
MAR 7



**Organiza:** CN Boiro e Concello de Boiro  
**Contacto:** cnatacionboiro@gmail.com

**Distancia:** 3500 / 1000 / 200 metros

**Inscripción:** 20 / 10 Euros

**Lugar de inscrición:** <https://cronotec.es/>

**Emprazamento:** Praia de Carregueiros –  
Cabo de Cruz – Boiro (A Coruña)

**Chegada:** Praia

**Temperatura auga:**  $\geq 18^{\circ}$

### OUTRA INFORMACIÓN:

- Parking
- Obsequios, medallas e trofeos
- Avituallamento
- Baños, vestiarios, duchas



23

AGOSTO

I DESCENSO A NADO

CONCELLO SALVATERRA DE MIÑO

ETAPA 8  
RÍO

**Organiza:** Club Natación Ponteareas e Concello de Salvaterra de Miño

**Contacto:** direcciontecnica@cnponteareas.es

**Distancia:** 4.000 / 2.500 / 1.000 metros

**Inscripción:** 10 / 35 Euros

**Lugar de inscripción:** <https://ccnorte.com/>

**Emprazamento:** Parque da Canuda

**Chegada:** Arco Flotante

**Temperatura auga:**  $\geq 17^{\circ}$

### OUTRA INFORMACIÓN:

- Párking
- Obsequios, medallas e trofeos
- Avituallamento
- Baños, vestiarios, duchas



**23 XXI Circuito Galego Arzúa-Ulloa de Augas Abertas**  
**AGOSTO**

3 DISTANCIAS  
4K 2.5K 1K

Organiza:  
C.N. Ponteareas

**I DESCENSO A NADO**  
*Concello Salvaterra de Miño*

Sponsors: SESTILO, LUMEA, DARLIM, bopapel, RODOSA, Piccola, Slob, Alvarno, LOVE CARS, Sanela, El Pájaro, Btravel, Proyecto, CLINICA ISLA, EAR, MADRID, FERRERAS, CASTRO, XUNTA DE GALICIA, DEPORTE GALEGO, deputación Pontevedra, SALVATERRA DE MIÑO, NON.

**13** I TRAVESIA A NADO  
SETEMBRO PRAIA DE MIÑO

ETAPA  
MAR 



**Organiza:** Club Natación Liceo e Club Natación Culleredo

**Contacto:** [www.cnliceo.es](http://www.cnliceo.es) / 981286122 - extensión 322

**Distancia:** 5.000 / 3.000 / 1.000 metros

**Inscripción:** 20 / 25 Euros

**Lugar de inscripción:** <https://cronotec.es/>

**Emprazamento:** Praia de Miño (A Coruña)

**Chegada:** Praia

**Temperatura auga:**  $\geq 18^{\circ}$

### OUTRA INFORMACIÓN:

- Párking
- Trofeos
- Avituallamento
- Baños, vestiarios, duchas

